Stand: 08.05.2026

Freitag, 15.05.26 - Hessische Synchronmeisterschaften

09.00-10:00	Wettkampforga		
09:30-09:45	Kampfrichter	Kampfrichter- und Betreuerbesprechung	
		Kampfgericht 1	Kampfgericht 2
09:00-09:50	Einturnen	alle Alterklassen (ohne Mixed)	
09:50-10:00	One Touch	AK 6-10 w (4)	AK 6-10 m und AK 6-13 m (6)
10:00-10:20	Vorkampf		
10:20-10:30	One Touch	AK 6-16 w (7)	AK 6-13 w (11)
10:30-11:05	Vorkampf		
11:05-11:15	One Touch	AK 17+ w (9)	AK 6-16 m und AK 17+ m (4)
11:15-11:35	Vorkampf		
11:35-12:40	Finale inklusive One-Touch	AK 6-10 w (3)	AK 6-13 m (4)
		AK 6-16 w (5)	AK 6-13 w (8)
		AK 17+ w (6)	AK 14+ m (3)
12:40-13:00	Einturnen	alle Klassen mixed	
13:00-13:25	Vorkampf	AK 6-13 (4) AK 6-16 (3)	AK 17+ (6)
13:25-13:45	Finale inkl. One-Touch	AK 6-13 (3) AK 6-16 (3)	AK 17+ (4)
14:15	Siegerehrung		