



Zeitplan Hessische Einzel-, Mannschafts- und Synchronmeisterschaften

Datum:	13./14.05.2023
Ausrichter/Ort:	SKG Rodgau, GOS Turnhalle, Mainzer Str. 16,63110 Rodgau

Samstag, 13.05.2023			
Uhrzeit		Kampfgericht 1	Kampfgericht 2
09:30-10:30	Wettkampforga	Vorbereitung Wettkämpfe/Protokolle Vorbereitung Wettkämpfe/Protokolle	
10:00-10:15	Kampfrichter	Kampfrichter- und Betreuerbesprechung	
10:15-10:35	Einturnen	AK 6-10 männlich (11)	AK 6-10 weiblich Gruppe 1 (11)
10:35-11:10	Vorkampf		
11:10-11:35	Einturnen	AK 14-16 weiblich Gruppe 1 (12)	AK 6-10 weiblich Gruppe 2 (11)
11:35-12:15	Vorkampf		
12:15-12:40	Einturnen	AK 14-16 weiblich Gruppe 2 (12)	AK 11-13 weiblich Gruppe 1 (9)
12:40-13:25	Vorkampf		
13:25-13:45	Einturnen	AK 14-16 männlich (9)	AK 11-13 weiblich Gruppe 2 (9)
13:45-14:25	Vorkampf		
14:25-14:45	Einturnen	AK 17+ weiblich Gruppe 1 (9)	AK 11-13 weiblich Gruppe 3 (10)
14:45-15:15	Vorkampf		
15:15-15:35	Einturnen	AK 17+ weiblich Gruppe 2 (8)	AK 11-13 männlich Gruppe 1 (8)
15:35-16:00	Vorkampf		
16:00-16:20	Einturnen	AK 17+ männlich (10)	AK 11-13 männlich Gruppe 2 (9)
16:20-16:50	Vorkampf		
16:50-17:05	Vorkampf HMM	Aktive unter 17, die in HMM 17+ starten – 2. Kür	
17:05-17:30	Einturnen	Alle Finalisten	
17:15	Wettkampforga	Bekanntgabe Finalisten Mannschaft	
17:30-18:30	Finale	Alle AK	Alle AK
18:30	Siegerehrung	Hessische Ligen Hessische Einzelmeisterschaften	



Sonntag, 14.05.2023 - Mannschaftsfinale			
Uhrzeit		Kampfgericht 1	Kampfgericht 2
09:00-10:00	Wettkampfgorga	Vorbereitung Wettkämpfe/Protokolle	Vorbereitung Wettkämpfe/Protokolle
10:00-10:15	Kampfrichter	Kampfrichter- und Betreuerbesprechung	Kampfrichter- und Betreuerbesprechung
09:00-10:30	Einturnen	AK 6-16 männlich, AK 17+ weiblich und männlich	AK 6-10 mixed, AK 6-13 weiblich, AK 6-16 weiblich
10:30-11:00	Finale (inkl. One Touch)	AK 6-16 männlich (3)	AK 6-10 mixed (3)
11:00-11:30	Finale (inkl. One Touch)	AK 17+ weiblich (3)	AK 6-13 weiblich (3)
11:30-12:00	Finale (inkl. One Touch)	AK 17+ männlich (2)	AK 6-16 weiblich (3)
12:00-12:20	LTV-Qualifikation	6 Aktive – Pflicht und eine Kür	
12:30	Siegerehrung	Alle AK	
13:00	Ggf. Umbau		
Sonntag, 14.05.2023 - Synchronmeisterschaften			
13:30-14:30	Einturnen	AK 11-16 männlich, AK 17+ männlich und weiblich	AK 6-10 mixed, AK 11-13 weiblich, AK 14-16 weiblich
14:30-14:55	Vorkampf (inklusive One- Touch)	AK 17+ männlich (3)	AK 6-10 mixed (4)
14:55-15:40	Vorkampf (inklusive One- Touch)	AK 11-16 männlich (7)	AK 11-13 weiblich (9)
15:40-16:15	Vorkampf (inkl. OneTouch)	AK 17+ weiblich (7)	AK 14-16 weiblich (8)
16:15-17:00	Einturnen	Alle Finalisten	
17:00-17:10	Finale	AK 11-16 männlich (5)	AK 6-10 mixed (3)
17:10-17:20	Finale	AK 17+ weiblich (5)	AK 11-13 weiblich (6)
17:20-17:40	Finale	AK 17+ männlich (2)	AK 14-16 weiblich (5)
17:45	Siegerehrung	Alle Finalisten	