



Zeitplan Hessische Einzel-, Mannschafts- und Synchronmeisterschaften

Datum:	13./14.05.2023
Ausrichter/Ort:	SKG Rodgau, GOS Turnhalle, Mainzer Str. 16,63110 Rodgau

Samstag, 13.05.2023			
Uhrzeit		Kampfgericht 1	Kampfgericht 2
09:30-10:30	Wettkampforfga	Vorbereitung Wettkämpfe/Protokolle	Vorbereitung Wettkämpfe/Protokolle
10:30-10:45	Kampfrichter	Kampfrichter- und Betreuerbesprechung	Kampfrichter- und Betreuerbesprechung
10:30-10:50	Einturnen	AK 10 und jünger weiblich	AK 10 und jünger männlich
10:50-11:20	Vorkampf	AK 10 und jünger weiblich	AK 10 und jünger männlich
11:20-11:50	Einturnen	AK 11-13 weiblich	AK 11-13 männlich
11:50-12:30	Vorkampf	AK 11-13 weiblich	AK 11-13 männlich
12:30-13:00	Einturnen	AK 14-16 weiblich	AK 14-16 männlich
13:00-13:40	Vorkampf	AK 14-16 weiblich	AK 14-16 männlich
13:40-14:10	Einturnen	AK 17+ weiblich	AK 17+ männlich
14:10-14:40	Vorkampf	AK 17+ weiblich	AK 17+ männlich
14:40-15:15	Einturnen	Alle Finalisten	Alle Finalisten
14:40-15:00	Wettkampforfga	Bekanntgabe Finalisten Mannschaft	Bekanntgabe Finalisten Mannschaft
15:20-17:00	Finale	Alle AK	Alle AK
17:00-17:30	Siegerehrung	Hessische Ligen Hessische Einzelmeisterschaften	Hessische Ligen Hessische Einzelmeisterschaften



Sonntag, 14.05.2023 - Mannschaftsfinale			
Uhrzeit		Kampfgericht 1	Kampfgericht 2
09:00-10:00	Wettkampforfga	Vorbereitung Wettkämpfe/Protokolle	Vorbereitung Wettkämpfe/Protokolle
10:00-10:15	Kampfrichter	Kampfrichter- und Betreuerbesprechung	Kampfrichter- und Betreuerbesprechung
09:00-10:30	Einturnen	Alle AK	Alle AK
10:30-12:15	Finale	Alle AK (ggf. mit One-Touch)	Alle AK (ggf. mit One-Touch)
12:15-12:45	Siegerehrung	Alle AK	Alle AK
Sonntag, 14.05.2023 - Synchronmeisterschaften			
13:00-14:00	Einturnen	Alle AK Synchron	Alle AK Synchron
14:00-17:00	Vorkampf	Alle AK Synchron (ggf. mit One-Touch)	Alle AK Synchron (ggf. mit One Touch)
17:00-17:20	Einturnen	Alle Finalisten	Alle Finalisten
17:20-18:30	Finale	Alle Finalisten	Alle Finalisten
18:30-19:00	Siegerehrung	Hessische Synchron	Hessische Synchron